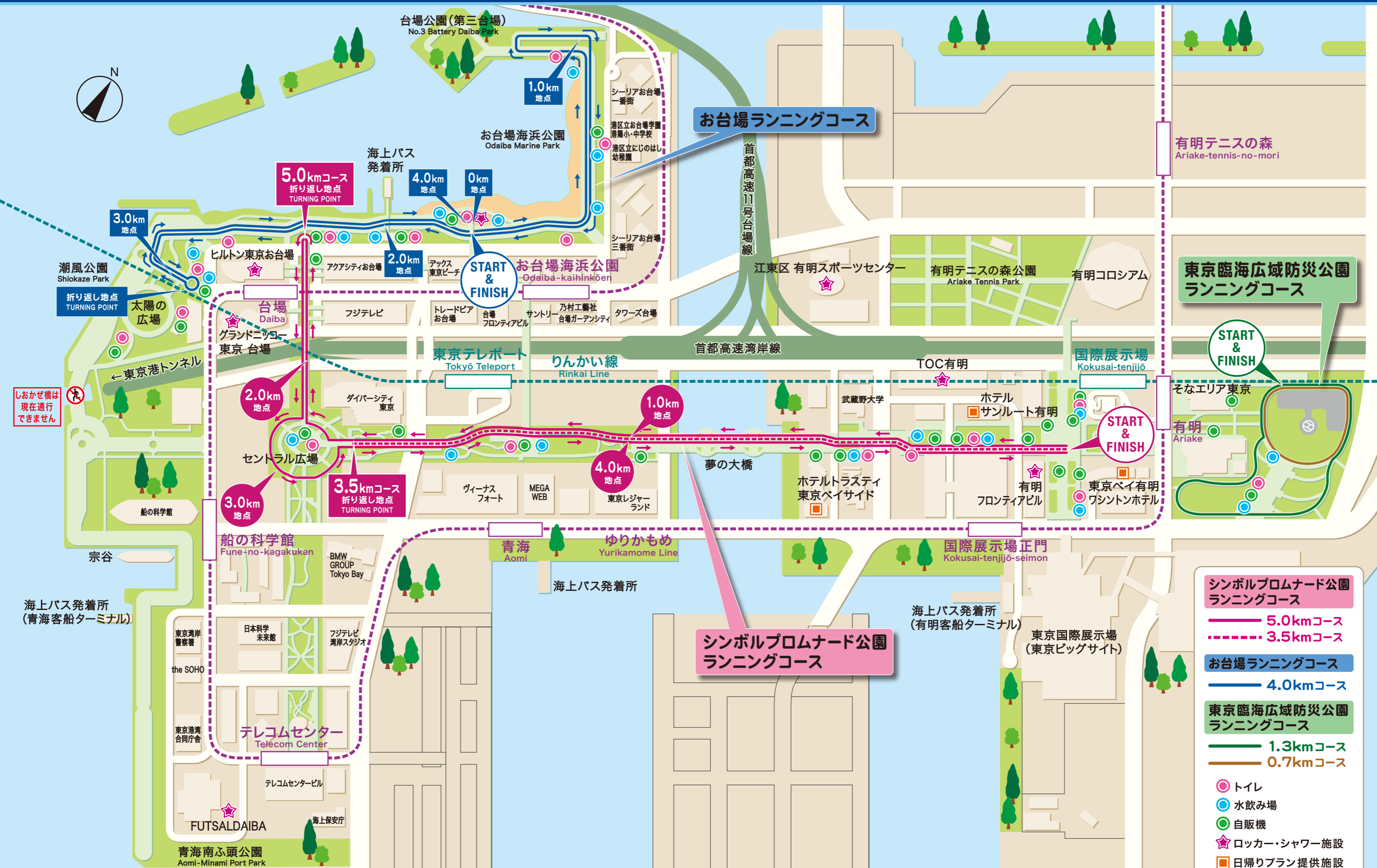


臨海副都心ランニングコースマップ

Tokyo Waterfront City Running Course Map



しおかせ橋は現在通行できません

シンボルプロムナード公園ランニングコース

- 5.0kmコース
- 3.5kmコース

お台場ランニングコース

- 4.0kmコース

東京臨海広域防災公園ランニングコース

- 1.3kmコース
- 0.7kmコース

● トイレ
● 水飲み場
● 自販機
★ ロッカー・シャワー施設
■ 日帰りプラン提供施設

※ 東京臨海広域防災公園ランニングコースは開園時間内において、災害時、訓練開催時、イベント開催時等にコースが使えなくなる場合があります。
 ※ 有明テニスの森公園には、ジョギングコースがあります。 ※ 歩行者に注意して、譲り合って走りましょう。